



Предупреждение онкологических заболеваний



Многочисленные исследования доказывают, что риск возникновения многих заболеваний во взрослом возрасте связан с тем, подвергался ли человек в детском возрасте негативным воздействиям загрязненной окружающей среды. Чувствительность детей к таким воздействиям намного выше, чем у взрослых, в силу того, что их организм растет и формируется.

Злокачественные новообразования – одна из наиболее опасных медико-биологических и социально-экономических проблем современности. Заболеваемость и смертность от рака постоянно увеличивается в связи с неблагоприятной экологической ситуацией и значительным старением населения. На протяжении жизни каждый третий-четвертый мужчина и каждая пятая женщина может заболеть раком. Рак – причина более чем 15% всех летальных случаев. Каждый четвертый житель стран ЕС умирает от рака, – такие данные опубликованы сотрудниками Еврокомиссии: ежегодно в Европе регистрируется около 4 миллионов новых случаев онкологических заболеваний и умирает 837 000 человек.

В Беларуси ежегодно выявляется более 37 000 новых случаев злокачественных новообразований. В 2006 году в стране было зарегистрировано 172 новых случая злокачественных новообразований у детей, умерли 48 детей. На 1 января 2007 года на учете состояло 1188 детей, имеющих онкологические заболевания.

Ключевые Идеи:

Общество, семья, каждый человек имеют право знать, что:

1.

Онкологические заболевания распространены, и статистика заболеваемости неуклонно растет.

2.

Причины возникновения онкологических заболеваний до конца не изучены.

3.

Риск возникновения онкологических заболеваний можно снизить.



4.

Онкологические заболевания поддаются лечению. Наиболее эффективное лечение на начальных этапах развития заболевания.

5.

Самолечение, помощь „целителей“, „знахарей“ ведет к потере драгоценного времени, беспрепятственному развитию болезни и вероятному смертельному исходу.



ОСНОВНЫЕ СВЕДЕНИЯ

Предупреждение онкологических заболеваний

1.

Онкологические заболевания распространены, и статистика заболеваемости неуклонно растёт.

Раком болеют все слои населения, мужчины, женщины и даже дети. Наиболее распространёнными среди онкологических заболеваний являются рак лёгкого, кожи, молочной железы, желудочно-кишечного тракта, предстательной железы, яичников, шейки и тела матки, щитовидной железы.

В зависимости от региона, удельный вес каждого из заболеваний во всем спектре злокачественных опухолей разный.

Проведение профилактических мероприятий и усовершенствование методов диагностики и лечения онкологических заболеваний позволило не только улучшить результаты лечения, но и снизить уровень заболеваемости населения при некоторых видах рака (например, рак шейки матки у женщин и др.)

2.

Причины возникновения онкологических заболеваний до конца не изучены.

Предполагают, что причиной является:

- ◆ Наследственный фактор;
- ◆ Предшествующие (предраковые) хронические заболевания, включая некоторые вирусные инфекции;
- ◆ Воздействие факторов окружающей среды (химическое, радиационное и пр.);
- ◆ Вредные привычки (нерациональное питание, табакокурение, злоупотребление алкоголем и пр.);

- ◆ СТРЕССЫ И НЕРВНЫЕ ПЕРЕГРУЗКИ.

НЕОБХОДИМО ВЫЯВЛЕНИЕ ПРЕДРАКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И СВОЕВРЕМЕННОЕ ИХ ЛЕЧЕНИЕ.

3.

РИСК ВОЗНИКНОВЕНИЯ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ МОЖНО СНИЗИТЬ.

ПРАВИЛЬНОЕ И СВОЕВРЕМЕННОЕ ЛЕЧЕНИЕ НЕКОТОРЫХ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ (НАПРИМЕР, ЭРОЗИИ ШЕЙКИ МАТКИ, ХРОНИЧЕСКИЕ ЯЗВЫ И ПОЛИПЫ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА И ПР.) МОГУТ ПРЕДУПРЕДИТЬ РАЗВИТИЕ РАКА.

КРОМЕ ЭТОГО, АДЕКВАТНЫЙ КОНТРОЛЬ НАД ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ ПРОВОДИМОГО ЛЕЧЕНИЯ ЭТИХ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ МОЖЕТ ОБНАРУЖИТЬ РАЗВИВАЮЩЕЕСЯ ОНКОЛОГИЧЕСКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ НА НАЧАЛЬНЫХ СТАДИЯХ.

ПРАКТИЧЕСКИ В 98% СЛУЧАЕВ РАК НА РАННИХ СТАДИЯХ МОЖНО ИЗЛЕЧИТЬ. КРОМЕ ЭТОГО, ЗАЧАСТУЮ ЭТО ЛЕЧЕНИЕ НА РАННИХ СТАДИЯХ МОЖЕТ НЕ ТРЕБОВАТЬ ТАКИХ АГРЕССИВНЫХ МЕТОДОВ, КАК ЛУЧЕВАЯ ТЕРАПИЯ, ХИМИОТЕРАПИЯ ИЛИ ЗНАЧИТЕЛЬНЫЕ ПО ОБЪЕМУ ХИРУРГИЧЕСКИЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВА.

4.

ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОДДАЮТСЯ ЛЕЧЕНИЮ. НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ НА НАЧАЛЬНЫХ ЭТАПАХ РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ.

НА РАННИХ СТАДИЯХ ЗАБОЛЕВАНИЯ МОГУТ ОТСУТСТВОВАТЬ КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ БОЛЕЗНИ, ОНИ ПОЯВЛЯЮТСЯ ПО МЕРЕ РОСТА ОПУХОЛИ. ЗАЧАСТУЮ ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ВОЗНИКАЮТ НА ФОНЕ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ПРОТЕКАЮТ ПОД ИХ МАСКОЙ ВПЛОТЬ ДО ЯРКИХ КЛИНИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ РАКА.

ПЕРВЫМИ ПРОЯВЛЕНИЯМИ БОЛЕЗНИ МОГУТ СТАТЬ:

- ◆ НЕВЫРАЖЕННЫЕ БОЛЕВЫЕ ОЩУЩЕНИЯ, ОБУСЛОВЛЕННЫЕ НАЛИЧИЕМ ОПУХОЛЕВОГО ОЧАГА И ЕГО ВОЗДЕЙСТВИЕМ НА ОКРУЖАЮЩИЕ ТКАНИ И ОРГАНЫ;
- ◆ ИЗМЕНЕНИЕ ЦВЕТА КОЖИ ИЛИ СЛИЗИСТЫХ ОБОЛОЧЕК (БЛЕДНОСТЬ ИЛИ ЖЕЛТИЗНА);
- ◆ ЭТО МОЖЕТ БЫТЬ И ЧУВСТВО ДИСКОМФОРТА, РАСПИРАНИЯ, НОЮЩАЯ БОЛЬ, НЕ ВСЕГДА ПОСТОЯННАЯ, А И

ПРИСТУПООБРАЗНАЯ. ДЕТИ НЕ ВСЕГДА МОГУТ АДЕКВАТНО ИЗЛОЖИТЬ ЖАЛОБЫ, ОНИ СТАНОВЯТСЯ БЕСПОКОЙНЫМИ, У НИХ НАРУШАЕТСЯ СОН;

- ◆ ИНТОКСИКАЦИЯ МОЖЕТ ПРОЯВЛЯТЬСЯ УХУДШЕНИЕМ АППЕТИТА (ВПЛОТЬ ДО ОТВРАЩЕНИЯ К НЕКОТОРЫМ ПРОДУКТАМ ПИТАНИЯ), НАРУШЕНИЕМ СНА, СЛАБОСТЬЮ, БЫСТРОЙ УТОМЛЯЕМОСТЬЮ, СНИЖЕНИЕМ РАБОТОСПОСОБНОСТИ;
- ◆ ДЕТИ СТАНОВЯТСЯ КАПРИЗНЫМИ, БЕСПОКОЙНЫМИ;
- ◆ МОГУТ ПОЯВЛЯТЬСЯ ПАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИМЕСИ В МОЧЕ, КАЛЕ, МОКРОТЕ И ДРУГИХ ВЫДЕЛЕНИЯХ (ГНОЙНЫЕ ИЛИ КРОВАЯНИСТЫЕ);
- ◆ ТАКЖЕ МОГУТ БЫТЬ ПРОЯВЛЕНИЯ НАРУШЕНИЙ ФУНКЦИИ ОРГАНОВ (ЗАПОРЫ, ПОНОСЫ, ТОШНОТА, РВОТА, НАРУШЕНИЕ ГЛОТАНИЯ, ОДЫШКА, КАШЕЛЬ И ДРУГИЕ).

ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ПОДОБНЫХ СИМПТОМОВ, НЕОБХОДИМО НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ.

ДЛЯ БОЛЕЕ РАННЕГО ВЫЯВЛЕНИЯ БОЛЕЗНИ НЕОБХОДИМО ПРОХОЖДЕНИЕ ЕЖЕГОДНОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ. ЖЕНЩИНАМ НЕОБХОДИМО ВЛАДЕТЬ НАВЫКАМИ САМООБСЛЕДОВАНИЯ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ И ПРОВОДИТЬ ЕГО ЕЖЕМЕСЯЧНО. НЕОБХОДИМО ПРОВЕДЕНИЕ ЕЖЕГОДНОГО УЛЬТРАЗВУКОВОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ, А ЖЕНЩИНАМ СТАРШЕ 40 ЛЕТ – И ПРОВЕДЕНИЕ МАММОГРАФИИ ДЛЯ РАННЕГО ВЫЯВЛЕНИЯ РАКА МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ.

ЕЖЕГОДНО НЕОБХОДИМО ПРОХОДИТЬ ОСМОТР У ГИНЕКОЛОГА С КОЛЬПОСКОПИЕЙ И ЦИТОЛОГИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЕМ С ШЕЙКИ МАТКИ ДЛЯ РАННЕГО ВЫЯВЛЕНИЯ РАКА ШЕЙКИ МАТКИ.

ОБЯЗАТЕЛЬНО И ЕЖЕГОДНОЕ ПРОВЕДЕНИЕ РЕНТГЕНОБСЛЕДОВАНИЯ ЛЕГКИХ И УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ.

МУЖЧИНАМ СТАРШЕ 40 ЛЕТ НЕОБХОДИМО ПРОВЕДЕНИЕ ПАЛЬЦЕВОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ ПРОСТАТЫ.

Лечение рака зависит от распространения, стадии заболевания, объема поражения, наличия отдаленных метастазов, морфологической структуры опухоли, ее агрессивности.

При 1 и 2 стадиях, когда патологический процесс локализован и нет отдаленных метастазов, возможно проведение радикального лечения, которое не только продлевает жизнь больного, но и может привести в некоторых случаях к полному выздоровлению.

5.

САМОЛЕЧЕНИЕ, ПОМОЩЬ „ЦЕЛИТЕЛЕЙ“, „ЗНАХАРЕЙ“ ВЕДЕТ К ПОТЕРЕ ДРАГОЦЕННОГО ВРЕМЕНИ, БЕСПРЕПЯТСТВЕННОМУ РАЗВИТИЮ БОЛЕЗНИ И ВЕРОЯТНОМУ СМЕРТЕЛЬНОМУ ИСХОДУ.

Страх перед онкологическими заболеваниями провоцируют обращение больных и их родственников за помощью к «целителям», «знахарям» и пр. Способствует этому и неправдивая информация об эффективности нетрадиционных методов лечения, распространяемая некоторыми средствами массовой информации.

На сегодня не существует достаточных доказательств эффективности методов, применяемых представителями «народной» медицины. Поэтому обращение к ним приводит лишь к потере времени до начала лечения и снижению его результативности.

Кроме этого, некоторые представители «народной медицины» применяют в своей практике токсичные вещества (сулема, керосин, настойки болиголова, чистотела и пр.), которые могут привести к непоправимым изменениям в организме больного и невозможности проведения лечения в необходимом объеме.